

Neuer Fitness-Kanal: Gymondo startet exklusiv auf waipu.tv

- Das Fitness-Studio für zu Hause: Workouts jederzeit abrufbar
- Kanal steht ab dem Comfort-Paket zur Verfügung

München, 22. Dezember 2025 – Kurz vor den Feiertagen kommt Bewegung ins Programm: Ab sofort ist der neue Gymondo Fitness-Kanal exklusiv bei waipu.tv verfügbar. Perfekt, um vor dem Fest noch schnell etwas für sich zu tun oder die guten Vorsätze schon jetzt in die Tat umzusetzen. Ob Yoga, kräftigende Workouts oder sanfte Einheiten: Mit Gymondo trainiert man flexibel, wann immer man dafür Zeit findet und ohne dafür das Haus verlassen zu müssen. So kann das neue Jahr gesund und fit starten.

Vielseitiges Training mit bekannten Gesichtern

Gymondo TV bietet spezielle Programme zum Abnehmen, Straffen, Muskelaufbau oder für mehr Beweglichkeit. Zertifizierte Trainer erklären die Übungen detailliert, mit Varianten für Anfänger und Fortgeschrittene. Die meisten Workouts sind ohne spezielle Sportgeräte durchführbar. Außerdem werden Themen rund um Lifestyle, Gesundheit und Fitness behandelt. Unter anderem mit bekannten Gesichtern wie der TV- und Radio-Moderatorin Lola Weippert, dem erfolgreichen deutschen Influencer-Power-Couple Sarah und Dominic Harrison aka „Team Harrison“ und der beliebten Gymondo-Trainerin Bea Brestrich.

Der Kanal deckt alle zentralen Fitnessbereiche ab: von Figur- und Formtraining über Ausdauer- und Krafttraining sowie Mobility/Beweglichkeit und Prävention bis hin zu Yoga, (Wall-)Pilates, Dance-Workouts und Angeboten rund um Frauengesundheit. Damit erweitert waipu.tv sein vielfältiges Angebot um einen weiteren Kanal, der waipu.tv Comfort- und Perfect-Plus Paket-Kunden zur Verfügung stehen.

Über waipu.tv

waipu.tv ist ein Unternehmen der EXARING AG, einer Gesellschaft für Entwicklung von IP-Entertainment-Services. [waipu.tv](https://www.waipu.tv) ist die führende OPEN-IPTV Plattform in Deutschland mit rund zwei Millionen Abo-Kunden und erreicht über ein dediziertes Glasfasernetz mehr als 30 Millionen Haushalte in bester Qualität. Mit über 300 Programmen ist waipu.tv zudem Deutschlands größte TV-Plattform für HD-Fernsehen. Neben öffentlich-rechtlichen und privaten Sendern stehen mehr als 70 Pay-TV-Sender sowie die waiputhek mit über 40.000 Filmen und Serien auf Abruf zur Verfügung.

waipu.tv kann am TV-Gerät aber auch über alle anderen Geräte im WLAN kabellos genutzt werden. Dabei ist eine Nutzung auch auf mehreren Geräten gleichzeitig möglich. Die OPEN-IPTV Plattform bietet targetierte Werbemöglichkeiten auch im Live-TV ganz ohne Medienbruch.

Die Muttergesellschaft EXARING AG wurde 2013 in München gegründet. Größter Einzelaktionär ist die freenet AG. Der Vorstand besteht aus Christoph Bellmer (Gründer und Co-CEO), Markus Härtenstein (Co-CEO) und Robert Laier (CFO).

Weitere Infos unter www.waipu.tv und www.exaring.de

Pressekontakt:

EXARING AG

Jasmin Mittenzwei

Leopoldstraße 236

80807 München

jasmin.mittenzwei@exaring.de